

自分はひとりぼっちだと感じていませんか??

おでんの会



主催：認定 NPO 法人 京都自死・自殺相談センター

☎ 075-365-1600 ✉ so-dan@kyoto-jsc.jp

Sottoは 悩みを抱える あなたを 支えます

開催スケジュール

時間 14:00 ~ 16:30
(受付 13:30)

食事の場

みんなで一緒にご飯を
食べてゆっくりと
時間を過ごします。

研究の場

みんなが抱えている
孤独や悩みについて、
話したり聞いたりします。

からだ・こころ

リラクゼーションの場
簡単なストレッチなどで
心身をゆったりさせます。

死にたいほどの悩み、誰にもわかってもらえない孤独を感じているあなたのために、少しでも安心して過ごせる居場所になればと、Sotto おでんの会を開催します。おでんの会という名前はおでんがいろんな具材が集まることでとても美味しくなるように、みんなが集まることで身も心もあたたまる、ほっとできる居心地の良い居場所をつくりたいという想いを込めて名付けました。

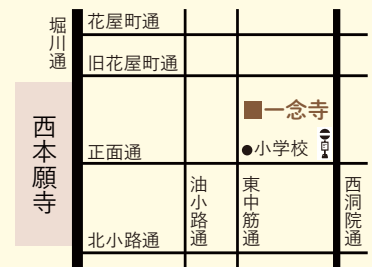
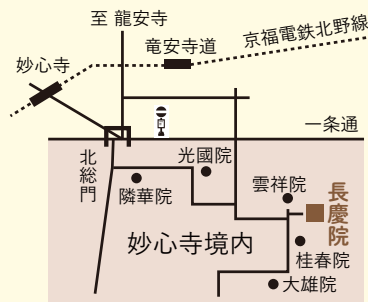
*おでんの会は京都府自殺対策事業補助金を受けて開催します。

*当センターでは精神的な支援を提供します。金銭的支援などの具体的な支援はできません。

*安心して過ごして頂くために会の中の発言は外部に漏らさないことを約束にしています。

2020 4/1 食事の場 〈会場〉長慶院	5/13 研究の場 〈会場〉一念寺	6/3 からだ・こころ リラクゼーションの場 (音楽鑑賞) 〈会場〉長慶院	7/1 食事の場 〈会場〉長慶院
7/29 研究の場 〈会場〉一念寺	9/2 からだ・こころ リラクゼーションの場 (ストレッチ・ヨガ) 〈会場〉一念寺	10/7 食事の場 〈会場〉長慶院	11/4 研究の場 〈会場〉一念寺
12/2 からだ・こころ リラクゼーションの場 (ストレッチ・ヨガ) 〈会場〉一念寺	2021 1/6 食事の場 〈会場〉長慶院	2/3 研究の場 〈会場〉一念寺	3/3 からだ・こころ リラクゼーションの場 (音楽鑑賞) 〈会場〉長慶院

会場・アクセス



妙心寺長慶院 (京都市右京区花園寺ノ中町8-1)

徒歩：京福電鉄北野線「竜安寺道」下車徒歩 5分

電車：JR「花園駅」下車 妙心寺境内を徒歩 20分

バス：「妙心寺北門前」下車徒歩 3分

< 送迎が必要な方の集合場所 >

JR 円町駅入口に 13:30 までにお越しください。

一念寺 (京都市下京区柳町324)

徒歩：京都駅より 15分

バス：50 系統「西洞院正面」から北西へ 3分

< 送迎が必要な方の集合場所 >

京都駅八条口南側のホテル「イビスタイルズ」前に 13:30 までにお越しください。

お問い合わせ・ 申し込み方法



←こちらのQRコードを
スキャンすると、
おでんの会の詳細が
サイトより確認できます。

☎ 075-365-1600 (平日 9:00 ~ 17:00)

✉ so-dan@kyoto-jsc.jp (終日)

- お問い合わせの際は「おでんの会のことで、」とお話いただければ結構です。
- 毎月 25 日の朝 9:00 より、電話・メールにて翌月の予約が可能になります。
- 25 日が土日祝で事務局が休業の場合、翌営業日の受付となります。
- 予約は 1 ヶ月先のみとなります。