

死にたい気持ちを抱えるあなたへ



「死んでしまいたい」「消えたい」
「自分なんて生きる価値がない」
「生きることに疲れた」「いなくなりたい」

そんな気持ちをひとりで抱えてはいませんか。
誰にも言えなかったり、
わかってもらえなかったりすると
ますます孤独感が強まって
しんどくなるだろうと思います。

そんな気持ちのそばにいたいと、
わたしたちは思っています。
生きづらさを感じている人が、安心できて、
あったかな気持ちになれる居場所として、
「あったかかふえの集い」を開催しています。
あなたがほっとできる居場所として、
この集いを利用していただけたらと思っています。
ご参加をお待ちしています。

ひろしま Sotto

後援：広島市
助成：公益財団法人 浄土宗ともいき財団

開催スケジュール

2026

- 4/20 (月) 15:00 ~ 17:00
受付開始 4/6 (月)
- 5/21 (木) 15:00 ~ 17:00
受付開始 5/7 (木)
- 6/11 (木) 15:00 ~ 17:00
受付開始 5/28 (木)
- 7/6 (月) 15:00 ~ 17:00
受付開始 6/22 (月)
- 8/19 (水) 15:00 ~ 17:00
受付開始 8/5 (水)
- 9/7 (月) 15:00 ~ 17:00
受付開始 8/24 (月)
- 10/5 (月) 15:00 ~ 17:00
受付開始 9/21 (月)
- 11/9 (月) 15:00 ~ 17:00
受付開始 10/26 (月)
- 12/7 (月) 15:00 ~ 17:00
受付開始 11/23 (月)

2027

- 1/18 (月) 15:00 ~ 17:00
受付開始 1/4 (月)
- 2/8 (月) 15:00 ~ 17:00
受付開始 1/25 (月)
- 3/5 (金) 15:00 ~ 17:00
受付開始 2/19 (金)

ひろしま Sotto とは

京都で 2010 年より活動している「認定 NPO 法人 京都自死・自殺相談センター Sotto」の有志を中心に、2016 年広島に「ひろしま Sotto」を開設しました。私たちは、死にたい気持ちを抱えるあなたの心の居場所づくりをしています。

ひろしま Sotto が大切にしていること

- あなたのことを尊重します。
- 生き方や考え方を押し付けません。
- 秘密を厳守します。

会場

広島市総合福祉センター

広島市南区松原町 5 - 1

ビッグフロントひろしま 5 階 (ビックカメラの上)



※お申し込みは本人が行なってください。

※お申し込みの際は、お名前 (ニックネームでも構いません) をお伝えください。

※空きがある場合は当日のお申し込みも受け付けいたしますが、事前にお問い合わせください。

※電話によるお問い合わせの場合は、お名前 (ニックネームでも構いません) とご用件をお知らせください。

※ひろしま Sotto では、メール・電話による相談は行っておりません。相談を希望される方は、**京都自死・自殺相談センター**のホームページをご覧ください。



お申し込み・お問い合わせ

ひろしま Sotto

認定特定非営利活動法人 京都自死・自殺相談センター 広島支部
〒731-0123 広島市安佐南区古市 1-10-12

✉ hirosimasotto@gmail.com

☎ 080-8117-7221 (基本的に留守番電話で対応します)

ひろしま Sotto
ホームページ

