

死にたい気持ちを抱えるあなたへ



「死んでしまいたい」「消えたい」
「自分なんて生きる価値がない」
「生きることに疲れた」「いなくなりたい」

そんな気持ちをひとりで抱えてはいませんか。
誰にも言えなかったり、わかってもらえなかつたりすると
ますます孤独感が強まってしんどくなるだろうと思います。

そんな気持ちのそばにいたいと、
わたしたちは思っています。

生きづらさを感じている人が、安心できて、
あったかな気持ちになれる居場所として、
「あったかかふえの集い」を開催しています。

あなたがほっとできる居場所として、
この集いを利用していただけたらと思っています。
ご参加をお待ちしています。

ひろしま Sotto

後援：広島市

開催スケジュール

2025

- 4/24 (木) 15:00 ~ 17:00
【かふえ】受付開始 4/10 (木)
- 5/28 (水) 17:00 ~ 19:00
【軽食】受付開始 5/14 (水)
- 6/25 (水) 15:00 ~ 17:00
【かふえ】受付開始 6/11 (水)
- 7/24 (木) 15:00 ~ 17:00
【かふえ】受付開始 7/10 (木)
- 8/27 (水) 17:00 ~ 19:00
【軽食】受付開始 8/13 (水)
- 9/30 (火) 15:00 ~ 17:00
【かふえ】受付開始 9/16 (火)
- 10/29 (水) 15:00 ~ 17:00
【かふえ】受付開始 10/15 (水)
- 11/20 (木) 15:00 ~ 17:00
【かふえ】受付開始 11/6 (木)
- 12/16 (火) 17:00 ~ 19:00
【ご飯】受付開始 12/2 (火)

2026

- 1/20 (火) 15:00 ~ 17:00
【かふえ】受付開始 1/6 (火)
- 2/16 (月) 15:00 ~ 17:00
【かふえ】受付開始 2/2 (月)
- 3/10 (火) 15:00 ~ 17:00
【かふえ】受付開始 2/24 (火)

※予約はご本人が行うようにしてください

ひろしま Sotto とは

京都で2010年より活動している「認定NPO法人 京都自死・自殺相談センター Sotto」の有志を中心に、2016年広島に「ひろしま Sotto」を開設しました。私たちは、死にたい気持ちを抱えるあなたの心の居場所づくりをしています。

※スタッフは Sotto 規定の研修を受けています。

ひろしまSottoが大切にしていること

- 秘密を厳守します。
- 生き方や考え方を押し付けません。
- あなたのことを尊重します。

会 場

広島市総合福祉センター

広島市南区松原町5-1

ビッグフロントひろしま5階(ビックカメラの上)



レンタルスペース Amber

広島市中区本通5番11号 和光ダイヤモンドビル

広島電鉄1、2、6系統「紙屋町東駅」から徒歩4分

広島電鉄1、3、7系統、アストラムライン「本通駅」から徒歩3分



会場変更の場合

お申し込み・お問い合わせ

ひろしま Sotto

認定特定非営利活動法人 京都自死・自殺相談センター 広島支部
〒731-0123 広島市安佐南区古市1-10-12

✉ hiroshimasotto@gmail.com

☎ 080-8117-7221 (基本的に留守番電話で対応します)

※お申し込みの際は、お名前(ニックネームでも構いません)をお伝えください。

※お問い合わせの場合は、その旨をお知らせください。折り返し連絡させていただきます。

※ひろしま Sotto では、メール・電話による相談は行っておりません。相談を希望される方は、京都自死・自殺相談センターのホームページをご覧ください。

ひろしま Sotto
ホームページ

