

死にたい気持ちを抱えるあなたへ

令和6年度

# あったか かふえの 集い

参加無料

「死んでしまいたい」「消えたい」  
「自分なんて生きる価値がない」  
「生きることに疲れた」「いなくなりたい」

そんな気持ちをひとりで抱えてはいませんか。  
誰にも言えなかったり、わかってもらえなかったりすると  
ますます孤独感が強まってしんどくなるだろうと思います。

そんな気持ちのそばにいたいと、  
わたしたちは思っています。  
生きづらさを感じている人が、安心できて、  
あったかな気持ちになれる居場所として、  
「あったかかふえの集い」を開催しています。

あなたがほっとできる居場所として、  
この集いを利用していただけたらと思っています。  
ご参加をお待ちしています。

## ひろしま Sotto とは

京都で 2010 年より活動している「認定特定非営利活動法人 京都自死・自殺相談センター」の有志を中心に、2017 年広島に「ひろしま Sotto」を開設しました。私たちは、死にたい気持ちを抱えるあなたの心の居場所づくりをしています。

※スタッフは Sotto 規定の研修を受けています。

## 2024 年度 前期日程

4/30(火) ルレーヴ八丁堀  
15:00 ~ 17:00  
【かふえ】受付開始 4/16 (火)

5/21(火) ルレーヴ八丁堀  
17:00 ~ 19:00  
【軽食】受付開始 5/7 (火)

6/26(水) ルレーヴ八丁堀  
15:00 ~ 17:00  
【かふえ】受付開始 6/12 (水)

7/29(月) 広島市総合福祉センター 5 階  
15:00 ~ 17:00  
【かふえ】受付開始 7/15 (月)

8/20(火) ルレーヴ八丁堀  
17:00 ~ 19:00  
【軽食】受付開始 8/6 (火)

9/17(火) 広島市総合福祉センター 5 階  
15:00 ~ 17:00  
【かふえ】受付開始 9/3 (火)

※各回ごとに会場の変更がありますので、ご注意ください。

※予約はご本人がおこなってください。

但し、対応が難しい場合はご相談ください。

## ひろしまSottoが大切にしていること

- 秘密を厳守します。
- 生き方や考え方を押し付けません。
- あなたのことを尊重します。

## 会場

LeReve 八丁堀 (ルレーヴ八丁堀)  
広島市中区八丁堀 1-8 エイトビル 2 階



広島市総合福祉センター  
広島市南区松原町 5-1 5 階



## お申し込み・お問い合わせ

ひろしま Sotto

認定特定非営利活動法人 京都自死・自殺相談センター 広島支部  
〒731-0123 広島市安佐南区古市 1-10-12

✉ hirosimasotto@gmail.com

☎ 080-8117-7221 (受付時間 平日 11 時 ~ 17 時)

※お申し込みは各回 2 週間前の 11 時からとさせていただきます。

※お申し込みはメールで承りますが、電話でも可能です。

※電話は基本的に留守番電話になっております。お問い合わせの場合は、その旨をお知らせください。折り返し連絡させていただきます。

※ひろしま Sotto では、メール・電話による相談は行っていません。相談を希望される方は、京都自死・自殺相談センターのホームページをご覧ください。

ひろしま Sotto  
ホームページ

