

死にたい気持ちを抱えるあなたへ

令和3年度

あったか かふえの 集い

参加無料

「死んでしまいたい」「消えたい」「自分なんて生きる価値がない」「生きることに疲れた」「いなくなりたい」

そんな気持ちをひとりで抱えてはいませんか。誰にも言えなかったり、わかってもらえなかったりするとますます孤独感が強まってしんどくなるだろうと思います。

そんな気持ちのそばにいたいと、わたしたちは思っています。生きづらさを感じている人が、安心できて、あったかな気持ちになれる居場所として、「あったかかふえの集い」を開催しています。

あなたがほっとできる居場所として、この集いを利用していただけたらと思っています。ご参加をお待ちしています。

ひろしまSotto

ひろしま Sotto とは

京都で 2010 年より活動している「認定特定非営利活動法人 京都自死・自殺相談センター」の有志を中心に、2017 年広島に「ひろしま Sotto」を開設しました。私たちは、死にたい気持ちを抱えるあなたの心の居場所づくりをしています。

※スタッフは Sotto 規定の研修を受けています。

日 程

2021

- 4/20(火) 15:00 ~ 17:00 【かふえ】
- 5/14(金) 17:00 ~ 19:00 【軽食】
- 6/17(木) 15:00 ~ 17:00 【かふえ】
- 7/14(水) 15:00 ~ 17:00 【かふえ】
- 8/18(水) 17:00 ~ 19:00 【軽食】
- 9/6(月) 15:00 ~ 17:00 【かふえ】
- 10/5(火) 15:00 ~ 17:00 【かふえ】
- 11/10(水) 15:00 ~ 17:00 【かふえ】
- 12/22(水) 17:00 ~ 19:00 【ごはん】

2022

- 1/26(水) 15:00 ~ 17:00 【かふえ】
- 2/9(水) 15:00 ~ 17:00 【かふえ】
- 3/9(水) 15:00 ~ 17:00 【かふえ】

ひろしまSottoが大切にしていること

- 秘密を厳守します。
- 生き方や考え方を押し付けません。
- あなたのことを尊重します。

場 所

LeReve 八丁堀

広島市中区八丁堀 1-8 エイトビル 2 階



- コロナウイルス感染対策について…消毒等の対策を施したうえで開催しておりますが、状況により中止させていただく場合があります。ご理解、ご協力いただきますようお願いいたします。
- 定員の都合上、予約制とさせていただいております。3 日前までにお申し込み下さい。申し込みのお名前はニックネームでも結構です。

《お申し込み・お問い合わせ》

ひろしま Sotto

認定特定非営利活動法人 京都自死・自殺相談センター 広島支部
〒731-0123 広島市安佐南区古市 1-10-12

ひろしま Sotto
ホームページ

申込専用

✉ hiroshimasotto@gmail.com

☎ 080-8117-7221 (受付時間 平日 12 時 ~ 17 時)

出られないときは留守番電話にて承ります。

※ひろしま Sotto では、メール・電話による相談は行っておりません。

