

死にたい気持ちを抱えるあなたへ

## あったか かふえの 集い

死にたいほどの悩みを抱えてはいませんか。

だれにもわかってもらえない孤独感や、  
生きづらさを感じながら日々を過ごしていませんか。

そんな気持ちのそばにいたいと、

わたしたちは思っています。

生きることのしんどさを感じている人が、  
安心できて、あったかな気持ちになれる居場所として、  
「あったかかふえの集い」を開催しています。

あなたがほっとできる居場所として、  
この集いを利用していただけたらと思っています。

あなたのご参加をお待ちしています。

参加無料

ひろしまSotto



## 《ひろしまSottoが大切にしていること》

- 秘密を厳守します。
- 生き方や考え方を押し付けません。
- あなたのことを尊重します。

## 《日程》

2020

- ・4/30(木)15:00～17:00【かふえ】
- ・5/21(木)17:00～19:00【軽食】
- ・6/30(火)15:00～17:00【かふえ】
- ・7/17(金)15:00～17:00【かふえ】
- ・8/21(金)17:00～19:00【軽食】
- ・9/4(金)15:00～17:00【かふえ】
- ・10/16(金)15:00～17:00【かふえ】
- ・11/30(月)15:00～17:00【かふえ】
- ・12/18(金)17:00～19:00【ごはん】

2021

- ・1/22(金)15:00～17:00【かふえ】
- ・2/19(金)15:00～17:00【かふえ】
- ・3/12(金)15:00～17:00【かふえ】

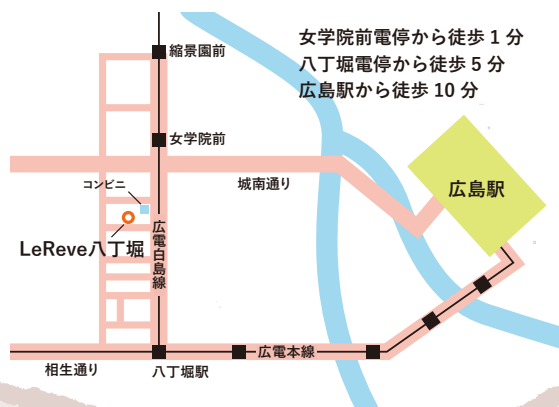
## 《ひろしま Sotto とは》

京都で2010年より活動している「NPO法人京都自死・自殺相談センター」の有志を中心に、2017年広島に「ひろしま Sotto」を開設しました。私たちは、死にたい気持ちを抱えるあなたの心の居場所づくりをしています。  
※スタッフはSotto規定の研修を受けています。

## 《場所》

### LeReve 八丁堀

広島市中区八丁堀 1-8 エイトビル 2階



## 《お申し込み・お問い合わせ》

# ひろしま Sotto

特定非営利活動法人 京都自死・自殺相談センター 広島支部  
〒731-0123 広島市安佐南区古市 1-10-12 (事務局: 猪)

✉ [hiroshimasotto@gmail.com](mailto:hiroshimasotto@gmail.com) ☎ 090-9114-5872 (武田)

参加者が多い場合は予約のみとさせていただきますので、事前にお申し込み下さい。(定員 10名)  
お申し込みの名前はニックネームでも結構です。

