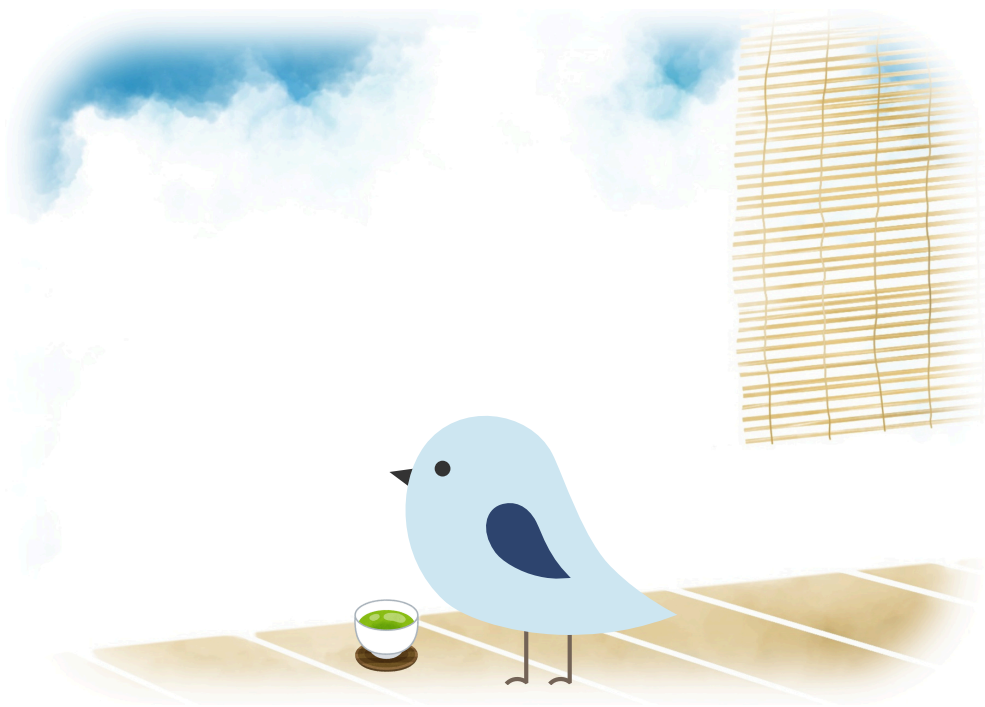


Sottoの縁がわ



死にたいくらい気持ちが苦しくて
一人でいたいけど独りにはなりたくない
人と関わりたくないけど誰かといたい
つらい現実には追い詰められてとにかく居られる場所がほしい

そんなときに落ち着いた穏やかな場所で、話したいときは話し、話したくないときは話さずにぼーっとしたり、寝転んだり、何をすることもなく気ままに過ごすことができれば、つかの間息をつけるように思います。

「Sottoの縁がわ」という名前は、疲れたときに縁がわにちょっと腰かけ何をすることもなくいられるように、気軽に来てどんな過ごし方をしてもよい、自分のありたいままに居られる場所になればという想いを込めて名付けました。

開催時間中は、出入り自由。予約不要ですので、ふらっと参加して下さい。

予約不要

参加無料

毎月開催

Sotto



日程と会場

2025年	4/24(木)	17:00～21:00	[A]東光寺
	5/24(土)	13:00～17:00	[B]長慶院
	6/26(木)	17:00～21:00	[B]長慶院
	7/26(土)	13:00～17:00	[B]長慶院
	8/28(木)	17:00～21:00	[B]長慶院
	9/20(土)	13:00～17:00	[B]長慶院
	10/23(木)	17:00～21:00	[B]長慶院
	11/22(土)	13:00～17:00	[B]長慶院
	12/22(月)	17:00～21:00	[B]長慶院
2026年	1/24(土)	13:00～17:00	[B]長慶院
	2/26(木)	17:00～21:00	[B]長慶院
	3/28(土)	13:00～17:00	[A]東光寺

開催中は
何時にきても
大丈夫です

会場の詳細

[A]東光寺

〒600-8149

京都市下京区粉川町230

各線「京都駅」下車徒歩5分

[B]長慶院

〒616-8036

京都市右京区花園寺ノ中町8-1

京福電鉄北野線「竜安寺道」下車徒歩5分
JR「花園駅」下車 妙心寺境内を徒歩20分
バス「妙心寺北門前」下車徒歩3分



ご参加される方は、直接会場へお越しください。

●お問い合わせ●

認定NPO法人 京都自死・自殺相談センター Sotto

☎ 075-365-1600(平日 9:00～17:00)

✉ so-dan@kyoto-jsc.jp(終日)

Sotto

