

そっとそばにいる



申し込みフォーム



日々、悩みが尽きることはありません。
どうしようもなく、わかってもらえない状況が続くと、死にたいくらいの辛さを抱えることさえあります。

精神的にどん底、限界のときほど、誰かがそばにいてくれる感覚や、抱えきれない気持ちを受け取ってもらえることで、孤独がやわらいだり、支えに感じられることがあります。



Sotto では心の居場所を感じられるような時間をともに過ごすことによって、ひとりきりで思いつめる辛さをやわらげられたら、と活動を続けています。

「居場所」つまり自分が居てもいいと思える場所。

それは、存在が受け容れられる感覚や認められる安心によって実感できるものだと考えます。

講座では、どうすればきちんと相手の気持ちを受け取ることができるか、自分が居ていいと思えるというのはどのようなものなのか、ロールプレイなどの体験学習を通じて感覚を養います。

Sotto ボランティア相談員養成講座募集要項

- 参加資格 ■ 20歳以上、経験は問いません
- 受講料 ■ 20,000円
- 募集定員 ■ 20名
- 応募開始 ■ 2022年8月1日(月)～9月30日(金)
- 応募方法 ■ WEBサイトにアクセスし、申し込みに入力
申し込みフォーム受付後、メールにて振込先をご連絡いたします。
お支払いを確認次第、正式に申し込み完了となります。

申し込みの流れ



申し込みフォームに
入力



振込先メールの
確認



入金



申し込み
完了



活動の連絡等は主にメールでおこないます。

また、講座内容の一部は zoom を用いてオンラインでもおこないますので、パソコンやネット環境をお持ちでない方は受講をお断りする可能性があります。

講座内容

相手の立場で発想するという事、話を聞いて気持ちを受け取るということ、そして支えになるということがどういうことを指すのか、ロールプレイの体験学習を通じて実践的に学びます。

- ① 自殺の現状と課題
- ② 死にたい気持ちとは
- ③ 死にたい気持ちに向き合う
- ④ 自殺の決意をした方に向き合う
- ⑤ 気持ちを受けとるには
- ⑥ 気持ちを言葉で表現する

養成講座受講から相談員認定までの流れ



前期日程



面談 1



後期日程



面談 2



相談員認定

ボランティア相談員の認定について



電話相談ボランティア

面談1のあと 2023年3月までの期間、電話相談実習(月3回)とグループ研修(月1回)に進みます。その後、面談2をおこない、相談員として認定します。



メール相談ボランティア

面談1のあと 2023年3月までの期間、メール相談実習(月4回)とグループ研修(月1回)に進みます。その後、面談2をおこない、相談員として認定します。



グリーフサポートおよび居場所づくり等対面でのボランティア

面談1のあと 2023年3月までの期間、希望する対人支援実習最大月3回(おでんの会、そっとたいむ、ごろごろシネマ各一回ずつを想定)、グループ研修最大4回(合同委員会と各会の当日ふりかえりを想定)、ロールプレイ研修(月2回)に進みます。その後、面談2をおこない、相談員として認定します。



広報・発信ボランティア

シンポジウムスタッフや街頭ボランティアなどプロジェクトごとに集まって活動します。



講座の雰囲気
事前に知りたい
方はコチラ

オンライン 養成講座説明会

参加費：無料

9/11 (日) 20:00-21:00

9/19 (月) 20:00-21:00

ロールプレイ体験講座 「聴き方のお稽古」

参加費：3000円

8/7 (日) 9:00-12:00

8/25 (木) 19:00-22:00

9/5 (月) 19:00-22:00

申し込みフォーム



詳しくはWEB上でお知らせします。受講お申し込みの際、SottoのWEBサイトへは、検索するか、スマートフォンからQRコードを読み込んでアクセスしてください。お問い合わせは事務局までお気軽にご連絡ください。

講座日程

※前期後期共、なるべく全日程欠席のないようスケジュール調整のうえお申し込みください。その他、補講日、交流会も予定しています。

前期日程			
10/3 (月) 18:30-21:00 オンライン	10/8 (土) 10:00-17:00 長慶院	10/10 (月) 18:30-21:00 間法会館	10/17 (月) 18:30-21:00 オンライン
10/20 (木) 18:30-21:00 オンライン	10/23 (日) 10:00-17:00 長慶院	10/24 (月) 18:30-21:00 オンライン	10/31 (月) 18:30-21:00 オンライン
11/6 (日) 10:00-17:00 長慶院	11/7 (月) 18:30-21:00 オンライン	11/13 (日) 10:00-17:00 長慶院	11/14 (月) 18:30-21:00 オンライン



面談1

11/21 (月)
18:00-21:00 長慶院

前期修了式

11/27 (日)
15:00-18:00 長慶院

後期オリエンテーション

居場所説明会

11/28 (月)
18:30-21:00 間法会館

電話説明会

11/29 (火)
18:30-21:00 相談センター事務局

後期日程 12月～3月

後期日程は面談のうえ、一定の基準を満たした方が進めます

初回オリエンテーション [11/28 (月) (居場所説明会)、11/29 (火) (電話説明会)] 以降、実際の相談活動を通じて講座前期での学びを実践できるように取り組んでいただきます。基本的に、相談員として活動に参加することになりますので、打ち合わせや、活動のふりかえり(事例検討

やロールプレイ研修等)がそのまま研修内容となります。年度末に改めて面談をおこない、そこで後期研修の修了、正式な認定となります。活動日は各相談活動のスケジュールに従います。おおまかな日程はホームページ等をご覧ください。



面談2 日時は後日お伝えします



相談員認定

お問い合わせ

認定特定非営利活動法人 京都自死・自殺相談センター Sotto事務局

☎ 075-365-1600 ✉ so-dan@kyoto-jsc.jp