



マンスリーサポーター限定イベント報告



マンスリーサポーター限定「2024 年度活動報告会」を1月20日にオンライン開催しました。日頃、寄付でサポートいただくみなさんとリアルタイムでお話しでき、とても楽しくあたたかい時間になりました。

Sotto 活動報告に加え、2024 年7月に新加入した事務局長の視点で「Sotto らしさ」とはどう感じているのか。

代表の Sotto 立ち上げから15年の回想など、お話しいただきました。

熱い想いが交錯する対話の内容はアーカイブでマンスリーサポーターの皆さんにお届けします。

ぜひご視聴いただけたらと思います。

平日の夜、遅い時間にもかかわらずお集まりいただいたみなさん、ありがとうございました。

(ファンドレイジング委員長 中川結幾)

マンスリーイベント参加者の感想をご紹介します

イベントに参加して、思っていたよりもアットホームな集まりで、くつろいで過ごすことができました。Sotto では、感覚を大事にしているという話がありましたが、感覚というものを言葉にしていくことはなかなか難しいのに、その時々感覚にしっかりとくる言葉を探求していく姿勢がとても Sotto らしいし、やっぱり好きだなと思いました。良い意味でのこだわりをこれからも持ち続けてほしいと思います。

2024 年は漫画の完成があったという話もありましたが、送ってもらった漫画を読んで、ぐっとくるところがあり、また一方で、あたたかく、さわやかな気持ちになりました。非売品なので、めっちゃ得した気分です。

最後に、参加者同士で自由にお話しできる機会もあり、Sotto を応援している人達のあたたかみを感じることができ、癒されました。このあたたかなつながりが広がっていきますように、これからも応援していきます。

マンガ完成報告

Sotto の電話相談の現場を
描いたドキュメンタリーマンガ
『ただいま相談受付中！
#Sotto の中の人』が、
遂に完成しました！



マンガづくりプロジェクトには、相談員やプロのマンガ家さんなど、多くの方に関わっていただいたおかげで、Sotto の活動を皆さんにより鮮明にお伝えできる1冊が完成しました。

その中で、私が「素敵だな」と感じたところを皆さんに紹介したいと思います！

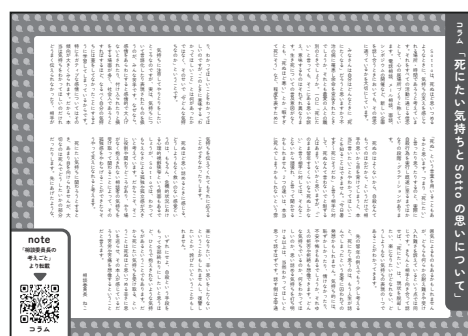
相談員のこだわりポイント

マンガの巻末には、マンガづくりに関わった相談員やマンガ家さんとの座談会も掲載されています。その中で、このマンガをつくるにあたってのこだわりが熱く語られています。

- 伝えるために「マンガ」を選んだこだわり
- 電話相談の「リアル」な描写のこだわり
- 「寄り添う」ではなく「気持ちを受け取る」というセリフや言葉に対するこだわり

他にもマンガ内で印象に残った言葉など、相談員がこのマンガにかけける想いを語っています。また、Sotto が相談活動にかけける想いがコラムでも掲載されています。

手に取る機会があれば、ぜひ最後の最後まで読んでください！



「1話読み切り」だから どこから読んでもいい

このマンガは全10話の1話読み切りものとなっています。そのため、「第2話から読む」「第5話だけ読む」といった読み方もできます。

各話の相談内容は Sotto のロールプレイをもとにしています。もしかしたら「この話は今の自分にはしんどいかも」と感じることもあるかもしれません。そんな時は次の話を読んでもらっても大丈夫です。全話を通して「こころの居場所をつくる」という Sotto の想いが込められているので、どこか1話だけという読み方でもその想いに触れてもらうことができます。

また、各話の終わりに SNS のポスト画面を模したイラストがあります。各話ごとに、相談される方の気持ちや相談員のちょっとした出来事を「#」で箇条書きにしています。「#」に何が書かれるかも含めて読んでいただけると嬉しいです！



他にも素敵ポイントはありますが、ここから先は実際に読んでいただき、皆さんのなかでそれぞれ「ここが素敵だな」と感じていただけたらと思います！

(13期生 ねる)

【会報郵送の皆様にもおすそ分け・・・♪】

現在、Sotto の会報をお届けしているみなさまにも『ただいま相談受付中！#Sotto の中の人』第4話を今回お届けさせていただきます！ Sotto の相談現場の雰囲気が少しでも伝われば幸いです。

なお、2023年度～2024年度または、2025年度中に賛助会員・法人会員に加入いただいた皆様には、原本を郵送にてプレゼント予定です。お手元に届くのを楽しみにしてください♪

※賛助会員・法人会員のみなさまには、年会費（個人 3,000 円 法人 10,000 円 / 一口）をお願いしております。会員期限が失効した場合、お手数ですが以下の振込先にて、賛助（法人）会員費の記載をし、振込をお願いいたします。私たちの活動は皆さまのご支援により支えられています。ぜひともこの機会に、ご協力よろしくお願いします。

【郵便局あるいはゆうちょ銀行からの場合】

郵便局備え付けの振替用紙を御利用下さい。

●口座記号番号 00950-0-271875

●口座名義人 認定特非) 京都自死・自殺相談センター
ニンテイトクヒ) キョウトジシ ジサツソウダンセンター

【他銀行からゆうちょ銀行へお振り込みされる場合】

●ゆうちょ銀行店番 099 ●口座番号 当座 0271875

●口座名義人 認定特非) 京都自死・自殺相談センター
ニンテイトクヒ) キョウトジシ ジサツソウダンセンター



孤独は山になく、街にある。
一人の人間にあるのではなく、
大勢の人間の『間』にある

(三木清『人生論ノート』)

活動報告

- 1月電話相談件数・・・114件（無言 69件）
- 電話相談委員会・・・グループ研修 1/16 参加6名
- 1月メール相談件数・・・受信 191件（うち1通アドレス不明で返信できず。それ以外は全て返信。）
- メール相談委員会・・・委員会会議 1/9 参加5名
- 居場所づくり委員会・・・委員会会議 1/12 参加8名、1/22 参加6名、1/28 参加3名
おでんの会“死にたい気持ちを話す場” 1/8 申込10名（参加10名）
おでんの会“平日夜” 1/30 申込3名（参加3名）
- グリーフサポート委員会・・・委員会会議 1/12 参加8名、1/22 参加6名、1/28 参加3名
そっとたいむ 1/15 申込1名（参加1名）
- 映画委員会・・・委員会会議 1/12 参加8名、1/22 参加6名、1/28 参加3名
ごろごろシネマ 1/22 申込3名（参加3名）
- 研修委員会・・・ロールプレイ研修 1/23 参加3名
ロールプレイ研修 1/25 参加3名 ロールプレイ研修 1/26 参加3名

寄付で協力一覧

ご協力にこころより感謝いたします

1/1-1/31（受付分）

浄土真宗本願寺派
株式会社エクザム
葛野 洋明
玉田 義幸
豊後高田市・光徳寺（曜日慧誠）
蘭 純精
姫路市・西徳寺
成川 和行
市川 幸佛

野田市・常敬寺
八尾市・光専寺（鶯池真）
大塚 泰雄
下関市・専福寺
京都市・一念寺
宍粟市・明宝寺（宇野正憲）
三上 章道
下河辺 成子
広島市・徳行寺
田村郡・光善寺
北浦 思朗

さいたま市・最勝寺
高岡郡・法城寺
三重郡・光輪寺
伊佐市・覺誓寺
藤井 正子
和田 幸子
京都市・西岸寺
島 盛男
北九州市・西蓮寺（黒田幸裕）
神戸市・光瑞寺

solio 59名
匿名 41名(syncable 寄付者含む)

Sotto コメント

寒い日が続く、春が待ち遠しい今日
この頃です

(A・Y)

発行 2025 年 2 月

認定特定非営利活動法人
京都自死・自殺相談センター事務局

〒600-8349 京都市下京区西中筋通花屋町下ル堺町 92

T E L 075-365-1600

U R L [http:// www.kyoto-jsc.jp](http://www.kyoto-jsc.jp)

E-mail so-dan@kyoto-jsc.jp



クレジットカードでこちらから
寄付していただけます