



## 2016 年度定期理事会・総会

6月18日（土）に定例理事会・総会を開催しました。昨年度の決算、本年度の予算、今後の組織および運営についてなどを議題に、Sottoの今後の活動について検討し、滞りなく議事を終えました。

Sottoの事業はすべて「自死・自殺にまつわる苦悩を抱えた時に安心して話すことのできる心の居場所づくり」を提供するために活動を展開しています。総会では自分が所属している活動がその中のどこの部分を担っているのか、Sottoの全体像を知ることによって再確認することが出来ます。また、普段なかなか関わりを持つことが出来ない活動についても知ることが出来ます。

例えば、相談事業や居場所づくり事業に関わっておられる方は広報・発信・ファンドレイジング事業がどのような想いで行われているのか、活動を通してどのような結果が出ているのか、知る機会はメーリングリスト等と限られてきます。総会では活動報告や活動決算を通して、普段なかなか知ることが出来ない情報に触れることが出来ます。それはSotto全体像を知ることにつながり、改めて普段関わっている活動にどのような意味があるのかを確認することが出来ますし、活動を振り返るという意味でもとても大切なことだと思います。

また、今年度は運営委員会のメンバーの改選時期という事もあり、組織体制が新しくなりました。この場を借りて報告させていただきます。

代表：竹本了悟

副代表：霍野廣由

事務局長：吉田典生

相談委員長：金子宗孝

メール相談委員長：長嶋蓮慧

研修委員長：廣谷ゆみ子

居場所づくり委員長：小坂興道

グリーフサポート委員長：花木真樹

広報委員長：中西正導

発信委員長：中川結幾

ファンドレイジング委員会委員長：霍野廣由

# 新組織図について

当相談センターは、設立より「自死の苦悩を抱えたときの心の居場所づくり」を目的に掲げて活動を続けています。

具体的な活動内容は、電話相談を中心とする「相談事業」、大切な人を自死・自殺で亡くされた方のための語りあう会を開催する「グリーフサポート事業」、年に一度のシンポジウム開催と各種リーフレットを行政区役所などに配架する「啓発事業」の3つを大きな柱としてきました。

この枠組みは、自殺予防におけるプリベンション（事前対応）、インターベンション（危機介入）、ポストベンション（事後対応）の3段階に分類される概念を参考にしたものでした。プリベンション（事前対応）とは、自死・自殺に対する情報発信や教育を行なうことによって、正しい知識や情報を得てもらう取り組みです。インターベンション（危機介入）とは、今まさに自死・自殺にまつわる苦悩を抱える方に対する取り組みです。そしてポストベンション（事後対応）とは、自死遺族や大切な方を自死・自殺で亡くされた方のための取り組みです。

当相談センターも団体設立から6年目を迎え、全国的にも先駆的な活動にチャレンジするなど様々に活動を展開するなかで、「相談事業」、「グリーフサポート事業」、「啓発事業」の枠組みでは団体を説明しきれなくなりました。

そこで現状の活動に沿いながら、これからの活動を見据えつつ、組織図を新たにします。新たに当相談センターは、大きく3つの組織から構成されます。

一つ目は、電話やメールによる「相談活動」です。電話相談をこれまで通り中心的な活動に据えながら、若年層へのアプローチとして成果を出しているメール相談を拡充していきます。

二つ目に、語りあう会やおでんの会といった「対人支援活動」です。これらは、自死・自殺にまつわる苦悩を抱える方々が安心して居ることのできる居場所をつくる活動です。

そして、三つ目に、シンポジウムや街頭活動、資金調達のためのファンドレイジングによる「活動支援」です。

当相談センターは、これまでの枠組みに捕われることなく、自死・自殺にまつわる苦悩を抱える方の、その苦悩を想像し、どのような支援・活動が必要なのかを探求し、活動を続けます。

（副代表 霍野廣由）

# 大阪津村別院での研修出向報告

浄土真宗本願寺派の寺族青年会から依頼を受け、6月24日に大阪の津村別院にて「自死の苦悩を抱えた方との関わり方」と題する研修会を開催しました。参加された方々はそれぞれに現職の僧侶です。日頃から、自死の苦悩を抱える方々と関わる可能性の高い方々を対象とした研修ですので、できるだけ日々の務めに活かせるよう、実践的な内容を中心に実施しました。

まず前半では、「自死の苦悩を抱える方に何ができるのか」をテーマとして講義しました。その上で、Sotto が大切にしている次の三つの基本姿勢を実践する具体的な練習の場として、愚痴を話す / 聴くワークを行いました。

- 対等な人間同士の関わりであることを意識する。
- 相手にも、自分自身にも誠実である。
- 相手の気持ちを大切にする。

後半では、一步踏み込んで「相談者が僧侶に期待すること」をテーマとして、気持ちを受け取ること、問題を解決することの両者に対応することの大切さを伝えました。また、そのためには、時と場合に応じてバランス良く頭と心の両方を使う必要があり、日頃からの練習が必要であることを指摘しました。そして、このことを具体的に練習する場として「僧侶への質問」を僧侶役と相談者役に分かれたロールプレイを実施しました。

参加者の皆様には、とても真剣に研修を受講していただきました。後の懇親会の席では、色々な感想をお聞かせいただきました。特に、ロールプレイについて新鮮であった様子で、気持ちを受け取ることと、具体的な解決したい課題への助言とのバランスを意識しながらの対応は、これから僧侶として周囲の人びとと関わる際の参考になったとの感想をいただきました。

(事務局長：吉田典生)

## 活動報告

- 6月期電話相談件数…231件（無言36件、よりそいホットライン担当50件を含む）
- 電話相談委員会 … グループ研修 6月16日 6名
- 6月期メール相談件数…受信件数117件 送信件数107件
- メール相談委員会 … グループ研修 6月29日 7名
- グリーフサポート委員会 … 語りあう会 6月9日 6名（参加者3名）
- 居場所づくり委員会 … 委員会会議 6月24日 5名
- 広報・発信委員会 … 委員会会議 6月23日 7名

## 寄付ご協力一覧（敬称略・順不同） 2016年6月1日～30日 受付分

### ご協力にこころより感謝いたします

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 浄土真宗本願寺派<br>株式会社エクザム<br>葛野洋明<br>赤澤英海<br>岩田福次郎<br>釋恵子<br>竹本了悟<br>山本清子<br>今井庸子<br>高木良章<br>藤大慶<br>野田市・常敬寺<br>北海道樺戸郡・西光寺（西野和夫）<br>戸沢葉子<br>緒方正弘<br>堤沙蓮<br>板垣正雄<br>島根県邑智郡・西福寺（小笠原義宣）<br>能美潤史<br>高山幸博<br>玉田義幸<br>三留紀子<br>飯塚市・正門寺（高石彰也）<br>郡上市・浄國寺（藤井好正）<br>三重県三重郡・光輪寺（横瀬善海）<br>さいたま市・最勝寺<br>霍野廣由<br>鈴木善隆<br>谷口政昭<br>北島弘之<br>伊佐市・覺誓寺<br>池田行信<br>高田文英<br>大越康善 | 藤井知興<br>廿日市市・西向寺（板垣公裕）<br>みやま市・浄弘寺（下川弘暎）<br>百山敬祥<br>中田清吉<br>下松市・浄蓮寺<br>西田智教<br>藤井徹<br>尼崎市・西要寺（堀祐真）<br>森田恵<br>西義人<br>高橋仁一<br>西谷遼子<br>野呂請<br>野呂諭美<br>鎌倉義雄<br>坂根泰子<br>小坂興道<br>三上淳教<br>福岡県築上郡・覚門寺（霍野廣大）<br>伊達智子<br>野田潤児<br>青木永生<br>八幡市・願生寺（山本茂樹）<br>広島市・千暁寺（日下正実）<br>えびの市・稱樂寺<br>永江武雄<br>野村栄<br>西原華林<br>加藤大<br>市川市・中原寺<br>広島県山県郡・順正寺<br>田嶋弘典<br>前橋市・清光寺（高橋審也） | 荻野昭裕<br>島田芳枝<br>和歌山市・念誓寺（岡京子）<br>清水新二<br>株式会社 福寿園<br>久保定自<br>林田善仁<br>中村恵明<br>竹本宣子<br>豊橋市・勸正寺（山口恵教）<br>新田容子<br>和歌山市・教願寺（北氏緋紗）<br>岐阜市・法久寺（本田龍司）<br>八代市・大法寺（大松龍昭）<br>松山市・西福寺<br>京都市・雲晴寺<br>呉市・宝徳寺（平原弘史）<br>広島市・万福寺（前寺哲信）<br>上越市・正福寺<br>豊中市・専敬寺（島本泰雄）<br>武蔵野市・源正寺（上杉泰顕）<br>柏原市・了雲寺<br>矢野利生<br>森直道<br>大江真<br>霜尾孝紹<br>霜尾光江<br>笠松弘隆<br>高橋浩文<br>藤森観海<br>林友佳子<br>寺本ジ芳<br>清水道子<br>匿名希望 8名 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

#### Sotto コメント

梅雨があけました。一気に暑くなり、日差しもきついですね。  
でも、木陰は涼しくて気持ちいいです。大きな木のありがたさ  
を感じる今日このごろです。（N.Y.）

#### 発行 2016年6月

特定非営利活動法人 京都自死・自殺相談センター事務局  
〒600-8349 京都市下京区西中筋通花屋町下ル堺町92  
TEL 075-365-1600  
URL <http://www.kyoto-jsc.jp>  
E-mail [so-dan@kyoto-jsc.jp](mailto:so-dan@kyoto-jsc.jp)