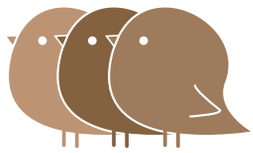
# Sotto



[ 京都自死･自殺相談センター ]
[そっと Vol.28　8月号 ]

## 共催シンポジウム

# 学ぶ・活かす　自殺実態白書２０１３

京都では地域連携の取り組みとして、府・市・民間団体が協力して毎年シンポジウムを開催しています。本年度は、NPO 法人ライフリンクがまとめた調査報告書『自殺実態白書』を材料に、「私たちができること　きょうの取り組み」と題して、これまでの取り組みと今後の課題について具体的に考える機会とします。

NPO 法人ライフリンク清水康之代表の基調講演の後、府・市・民間団体のそれぞれが具体的な取り組みについて話し合うシンポジウムをおこないます。関心のある方は、ぜひご参加ください。

（N.Y.）

### 「私たちができること　きょうの取り組み」

| | |
|---|---|
| 日　　時 | 平成２５年9月１５日（日）１３：００～１６：３０（開場１２：３０） |
| 会　　場 | 京都商工会議所３階講堂 |
| 基調講演 | 講師：清水康之（NPO 法人「自殺対策支援センター」ライフリンク代表） |
| シンポジウム | コーディネーター：田島徹（NHK 京都放送局放送部長） |
| | シンポジスト：石倉紘子（こころのカフェ きょうと代表） |
| | 野呂靖（NPO 法人京都自死・自殺相談ンセンター副代表） |
| | 波床将材（京都市こころの健康増進センター所長） |
| | 山口寛士（京都府健康福祉部長） |

※詳細は別紙チラシをご覧ください

仮設住宅訪問活動の現場から

## 被災地ノート⑲

# 震災はまだ終わっていない。

「毎月、この日になると仮設に入ってきた日を思い出す」とおっしゃる方がいらした。
震災の発生した日を起点として、避難所で生活した日々、仮設住宅に移って来られた日からもまた、2年という月日が経っているのだ。

「震災直後より、いまの方が震災のことを、より思い出すようになった」という声も聞いた。何月何日という日付が、それぞれの思い出とともに、その時々で幾度も、その方の脳裏によみがえっておられるのだろう。
この方に限らず「最近、仮設の中で体の不調を訴える人が増えてきている」のだそうだ。

また、「仮設にいると、いつも揺れている感じがする」「仮設の部屋の隣を車が通るたびに、また地震が来たんじゃないかとビクビクするの」ということをお話しくださった方もいらした。ご自分がお住まいの仮設住宅にいるときより、むしろ屋外にいるときの方が、気持ちが楽なのだとも。

ほかにも、「こないだお散歩してたら、震災で亡くなったと思っていた人と、ばったり会えたの」と、嬉しそうに話してくださった方もいらした。
この方は、震災が起きてから、2年間、相手の方が亡くなられていたと思われていたのだ。いままで、諦めることの多かったのであろう、この方の日々が垣間見えた。

震災が起きてから、2年もの間ずっと抱えていたもの、2年前とは全く異なる環境での生活、そうしたものが震災に遭われた方たちのお気持ちに、大きな影を落とし続けている。

復興が進んでいないというよりも、震災はまだ、終わっていないという気がしている。

（ボランティア2期生　A.C.）

## 第 4 期ボランティア養成講座

# 前期の講座を終えて

5 月から開催してきた養成講座（前期）が先日終了しました。

全 10 回の講座に継続して参加するのは簡単ではないですし、体験的な学びの場では精神的にも体力的にも消耗するため、大変な思いをしながら講座を終えた受講生も少なくなかったのではないかと感じています。「自死にまつわる苦悩を抱えた方を何とかして支えたい」「ひとりぼっちにしたくない」という強い気持ちがなければできないことです。

15 名の受講生が前期を修了し、各委員会に分かれて後期講座や活動に参加します。
強い気持ちを持った新しい仲間が増えることで、これまで活動してきたボランティアにとっても刺激があることでしょう。これを機に当センターの活動がますます充実することを期待しています。

（N.Y.）

## 活動報告

- 6 月期電話相談件数…142 件（無言 8 件、よりそいホットライン担当 48 件を含む）
- 7 月期電話相談件数…135 件（無言 7 件、よりそいホットライン担当 49 件を含む）
- 相談活動委員会
  グループ研修　6 月 3 日（月）3 名、6 月 13 日（木）6 名、7 月 25 日（木）5 名
- 広報・発信委員会
  委員会会議　6 月 19 日（水）7 名、7 月 17 日（水）7 名
- グリーフサポート委員会
  委員会会議　7 月 25 日（木）5 名
  語りあう会　6 月 13 日（木）6 名（参加者 1 名）
  ボランティア養成講座（後期）7 月 28 日（日）17 名

## 今月のことば

おれよりも泣きたいやつが　おれのなかにいて
涙をこぼすのは　いつもおれだ

（石原吉郎「泣きたいやつ」より一部抜粋『繰り返し読みたい日本の名詩１００』彩図社文芸部編纂）

## 寄付ご協力一覧（敬称略・順不同）2013 年 5 月 22 日～ 7 月 31 日　受付分

### ご協力にこころより感謝いたします

浄土真宗本願寺派
株式会社エクザム
葛野洋明
成川和行
みやま市・浄弘寺
株式会社 福寿園
冬野正晃
孫工ひとみ
高橋一仁
吉田典生
北畠晃融
山河彰子
草田みち子
霍野廣由
森田恵
清水新二
生越照幸
竹本了悟
武田慶之
東承子
坂江真由美
安部智海
加茂順成
島田芳枝
田中萌子
二宮朋生
山本清子
田嶋弘典・尚子
柏原市・了雲寺
矢田谷昭雄
野村栄
清水道子
那須英勝
深井恵純
葛城恵子
芝原弘記
高山幸博
本多隆朗
藤岡大英
横田芳正
竹本宣子
瓜生智子
宇野全智
小杉瑞穂
西義人
姫路市・圓福寺
池田行信
矢野利生
広島市・万福寺（前寺哲信）
上越市・正福寺
笠松弘隆
豊中市・専敬寺
武蔵野市・源正寺
高橋浩文
荻野昭裕
下松市・浄蓮寺
藤森観海
林友佳子
寺本　芳
霜尾孝紹
霜尾光江
廣瀬良子
神戸市・光瑞寺
黒田覚忍
高田文英
鈴木八代子
岡山昭道
山鹿市・浄光寺（寒香香代）
島地和美
落合隆治
仙台市・善正寺（足利善彰）
熊本県上益城郡・法光寺
株式会社 渡邊コーポレーション
出雲市・明圓寺（寄藤信子）
長崎県南松浦郡・得雄寺
岐阜市・法久寺（本田龍司）
堀江成典
八代市・大法寺（大松龍昭）
松山市・西福寺
森直道
大江眞
旭川市・俊栄寺（畠山俊洋）
北海道野付郡・本覚寺（加藤泰行）
京都市・雲晴寺
呉市・宝徳寺（平原弘史）

**Sotto コメント**
映画『風立ちぬ』が公開中です。主題曲の「ひこうき雲」は何十年も前の曲だそうですが、今でも新鮮に響いてきます。悲しいのに爽やかで、とても不思議な曲です。真っ青な空を眺めながら、ついつい口ずさんでいます。
（N.Y.）

**発行**　2013 年 8 月
特定非営利活動法人 京都自死・自殺相談センター事務局
〒 600-8349　京都市下京区西中筋通花屋町下ル堺町 92
ＴＥＬ　075-365-1600
ＵＲＬ　http:// www.kyoto-jsc.jp
E-mail　so-dan@kyoto-jsc.jp