

日時 奇数月第2木曜14:30~17:00

2018年 5月10日、7月12日、9月13日、11月8日

2019年 1月10日、3月14日

場所 一念寺 (下京区東中筋通花屋町下る柳町324)



Googleマップでみる

申込 匿名でもかまいません
前日までにお申込みください

TEL. 075-365-1600 MAIL. so-dan@kyoto-jsc.jp



研修を受けたボランティアが運営しています。
個人情報並びにお話内容等秘密は厳守します。
事前にお伝えいただければ、筆談や要約筆記サポート
が可能です。

タイムスケジュール

14:10 | 受付 15:30 | 休憩 (15分)
14:30 | 開始 17:00 | 終了

一念寺へのアクセス



バス

JR京都駅から、50系統「西洞院正面」下車、
北西に徒歩5分



徒歩

JR京都駅から徒歩約15分



車

近隣の有料駐車場をご利用ください



Sotto 語りあう会

参加費
無料

..自死遺族のつどい..

友人、恋人、家族など、
大切な人を自死で亡くした方が
お気持ちを話すための場所です

Sotto語りあう会 2018年度版

特定非営利活動法人
京都自死・自殺相談センター Sotto

☎ 075-365-1600 ✉ so-dan@kyoto-jsc.jp 🌐 <http://www.kyoto-jsc.jp>

大切な人を 自死で亡くした あなたへ



安心できる場所にするための約束事

お話しできそうなことをお話しください。話したくない気持ちも大切にしています。

お互いの意見や気持ちを尊重しましょう。

語りあう会の中での話は他所では話さないでください。

自死で、大切な人を亡くした悲しみ、寂しさ、苦しみ、どうしようもなさ…。

その複雑な思いを抱え込んでひとりぼっちになっていませんか。

Sottoは、みなさんが安心して過ごすことのできる場所を用意してお待ちしています。スタッフがそばにいて、参加された方のそれぞれの思いを大切にします。

