

るり溪で遊ぼう! Sottoお泊り会 20~35才対象

死にたいみんなの パジャマパーティ

Let's PajaPal

普段死にたいくらいの悩みを抱えて過ごす20~35才の方を対象に、少しでも辛いことを考えずにすむような時間になればと、Sotto お泊り会を開きます。ここではみんなで一緒に過ごすことを第1にします。もちろん、スタッフはSottoの相談員でもあるので、話したいことがあればそこで相談することもできます。

参加の流れ

申込 (各回定員 15)

お名前、住所、年齢、連絡先などをうかがいます

事前説明会 (顔合わせ)

当日の説明や簡単な交流を予定しています

お泊り会 (1泊2日)

必ずしもパジャマである必要はありませんが寝間着をご用意ください

再会ミーティング

お泊り会のふりかえりや、近況報告などを予定しています

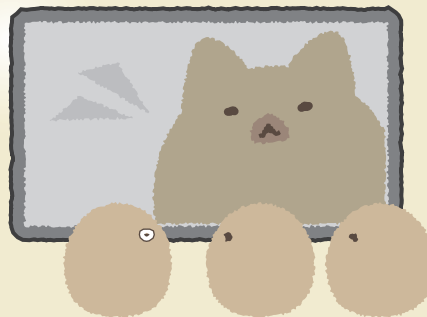
基本的に好きなように過ごせます



寝ていても構いません



一晩を一緒に過ごします



日程表

1日目

- 16:45 集合・移動
- 18:00 開会・食事・入浴
- 20:00 自由時間
- 23:00 就寝

2日目

- 9:30 食事
- 10:15 清掃
- 11:00 閉会・移動・解散

会場 るり溪少年自然の家グリーンパルるり溪
(南丹市園部町大河内小米阪1番地9)



この企画は泊まりです。バスで移動する都合もあり、基本的には途中帰宅や途中参加はできません。
Sottoは精神的な支援を提供する機関です。金銭的な支援や就職の斡旋など具体的な支援はおこないません。



第1回

事前説明会	2016 12/6
お泊り会	2016 12/13・14
再会ミーティング	2016 12/26

第2回

事前説明会	2017 1/30
お泊り会	2017 2/6・7
再会ミーティング	2017 2/15

参加申込 お問合せ先

京都自死・自殺相談センター Sotto 事務局

☎ 075-365-1600

✉ so-dan@kyoto-jsc.jp

🌐 <http://www.kyoto-jsc.jp>

Sotto お泊り会は京都府自殺対策事業助成金を受けて運営しています。

るり溪で遊ぼう! Sotto お泊り会 20~35才対象

死にたいみんなの
パジャマパーティ
Let's PajaPa!

ひとりの夜がつらいときって
あるよね。