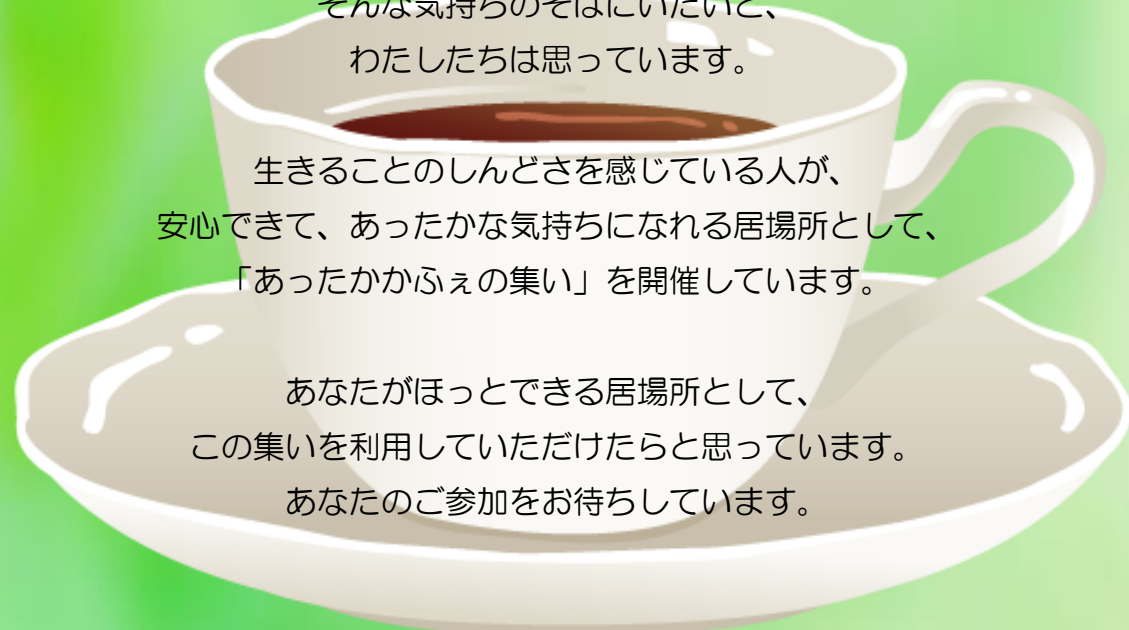


# 生きづらさ 死にたい気持ちを抱えるあなたへ あったかかふえの集い

ひとりぼっちで、  
死にたいほどの悩みを抱えてはいませんか。  
だれにもわかってもらえない孤独感や、  
生きづらさを感じながら日々を過ごしていませんか。  
そんな気持ちのそばにいたいと、  
わたしたちは思っています。



生きることのしんどさを感じている人が、  
安心できて、あったかな気持ちになれる居場所として、  
「あったかかふえの集い」を開催しています。

あなたがほっとできる居場所として、  
この集いを利用していただけたらと思っています。  
あなたのご参加をお待ちしています。

～ひろしま Sotto とは～

2010年春、京都で「京都自死・自殺相談センター“Sotto”」が開設されました。

「死にたい」「生きているのがつらい」「消えてしまいたい」といった気持ちをひとりきりで抱え込んでいる方のすぐそばに居たい、何とかして支えたい、という“Sotto”の理念に共鳴した広島の有志で、“ひろしま Sotto”を立ち上げました。

私たち自身も含め、不安や孤独、生きづらさ等から、誰しもが一度は死にたい、消えてしまいたいと考えたことがあるのではないかと思います。

まさにいま死にたいと思っている方と、そうではない方の間に隔たりはありません。ひょっとしたら立場が逆になることもあるかもしれませんが、現代社会に於いてはそれも決して特別なことではありません。

私たちにできることは多くはないかもしれませんが、ただ、「死にたいと思われる方」「生きているのがつらいと思われる方」の想いや価値観をそのまま受け止め、共に居たい、共に居る場所を作りたいという想いだけはあります。

まだ産声をあげたばかりの小さな小さな集まりですが、少しずつ輪が大きくなっていくことを願いながら活動を続けていきたいと思っています。

ひろしま Sotto

特定非営利活動法人 京都自死・自殺相談センター 広島支部



## 平成30年～31年日程

4月17日(火)15:00～17:00

5月15日(火)18:00～20:00【軽食】

6月19日(火)15:00～17:00

7月20日(金)15:00～17:00

8月21日(火)18:00～20:00【軽食】

9月11日(火)15:00～17:00

10月16日(火)15:00～17:00



11月9日(金)15:00～17:00

12月26日(水)17:00～19:00【ごはん】

1月25日(金)15:00～17:00

2月26日(火)15:00～17:00

3月27日(水)15:00～17:00

 参加費無料 

場所：Le・Reve 八丁堀

広島市中区八丁堀 1-8 エイトビル 2階

参加者が多い場合は予約のみとさせていただきますので、

事前にお申し込み下さい。(定員 10名)

お申し込みの名前はニックネームでも結構です。



✉ [hiroshimasotto@gmail.com](mailto:hiroshimasotto@gmail.com)

☎ 090-9114-5872 (武田)