

テーマは若者！

自死・自殺に 本気で向きあおう

登壇者

精神科医

松本俊彦氏

U2plus 代表

東藤泰宏氏

コーディネーター

雅ふみこ氏

Sotto 代表

竹本了悟

入場無料
申込不要

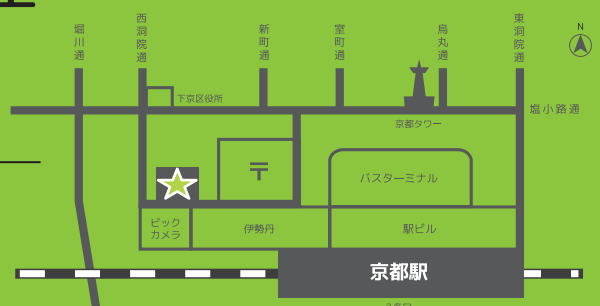
2015年 12月23日 水・祝

キャンパスプラザ京都第2講義室
13:00~16:00

終了後 16:00~16:30 ボランティア説明会をおこないます

主催

特定非営利活動法人 京都自死・自殺相談センター
<http://www.kyoto-jsc.jp> ☎075-365-1600



死にたい気持ち… わかってほしい若者 わかってるつもりの人

若年層の自死は深刻な状況にあります。年代別の死因順位を見ると15~39歳の各年代の死因の第1位は自死となっています。このような状況であるにも関わらず、若年層への支援は十分に整っているとは言いがたい状況です。悩みやストレスを抱えた時、誰かに相談したり助けを求めたりすることにためらいを感じるという若年層は多いと言われています。「若者が何を悩み、自死を選ぼうとするのか?」「このつらい思いはどうやったら無くなるのか?」登壇者が自らの経験と言葉をもって語り、会場の質問に応じながら議論を展開します。

スケジュール
13:00 開会
13:10 テーマ1
14:30 休憩
14:35 テーマ2
15:45 閉会
16:00 ボランティア説明会

登壇者

1977年広島生まれ。専門は真宗学。防衛大学校卒業後、海上自衛隊に入隊するが僧侶となるため退官。龍谷大学大学院で真宗学を学ぶ。現在は、浄土真宗本願寺派総合研究所研究員。2010年に京都自死・自殺相談センター Sotto を10名の仲間と設立、代表を務めている。

松本俊彦



東藤泰宏



1981年生まれ。会社員時代に過労によりうつ病を患う。2011年に株式会社U2plusを設立し、うつ病に効果があると科学的に立証された認知行動療法を、インターネットにより提供する。2013年にうつ病からの回復エピソードを集めたインタビュー集「ゆううつ部」を出版。2014年にTMS治療をうける。2015年にU2plus登録者は1万人を超え、国内最大級のうつ病コミュニティに成長。自身は現在も闘病中。

竹本了悟



雅ふみこ



印象改革パーソナルプロデューサー、フリーアナウンサー。ラジオパーソナリティーや声の仕事、司会等多数。現在では、呼吸・声・印象を核にしたオリジナルのレッスンで、議員からジャニーズ Jr. まで多数を指導中。話す人の気持ちを理解したい、という思いからアナウンサー業も生涯現役で並行中。

平成28年度 第8期ボランティア募集

京都自死・自殺相談センターの活動を支えてくれるボランティアを募集しています。Sottoは自死の苦悩を抱えたときの心の居場所をつくる団体です。自死念慮者への電話やメール相談窓口、大切な人を自死で亡くした方への語りあう会の開催、一人でも多くの方への自死に関する情報を届ける発信の活動を柱としています。

このシンポジウムは、京都府自殺対策事業補助金を受けて開催します