

お申込み

- ご予約が必要となります。
- 匿名でもかまいませんので、前日までにSotto事務局（下記）へ電話またはメールでお申込みください。

認定NPO法人京都自死・自殺相談センター Sotto

TEL. 075-365-1600 (9:00~17:00)

MAIL. so-dan@kyoto-jsc.jp

http://www.kyoto-jsc.jp



そっとたいむの
詳細はこちら

- 面談はお一人45分を目安にしています。
- お申し込みの際に、時間のお問い合わせをいただき、面談の始まる15分前までにお越しください。

- 研修を受けたボランティアが運営しています。
- 個人情報並びにお話内容等秘密は厳守します。
- 事前にお伝えいただければ、筆談や要約筆記サポートが可能です。
- 保育士資格をもったボランティアもいますので、託児希望の方はお申し込み時にお伝えください。
- 新型コロナウイルス感染予防対策を講じて開催いたします。参加される方はご協力ください。

※この事業は京都府自殺対策事業補助金を受けて開催します。

日時



- 全て火曜日開催となります。

2021年…4月6日、5月11日、6月1日、7月6日、7月27日
9月7日、10月12日、11月2日、11月30日
2022年…1月11日、2月1日、3月1日



①15時開始 ②16時開始 ③17時開始 ④18時開始

- 面談はお一人45分を目安にしています。

場所



一念寺 下京区東中筋通花屋町下る柳町324



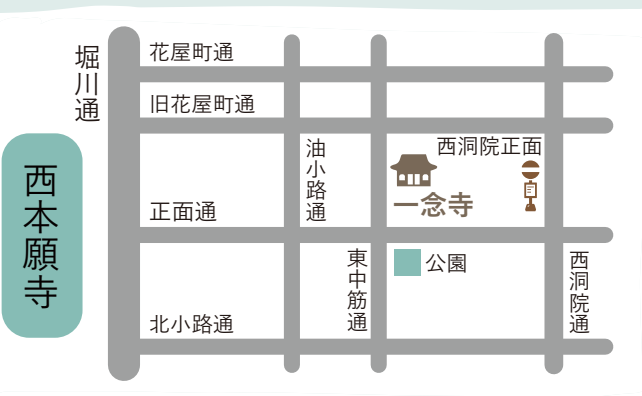
バス…JR京都駅から、50系統「西洞院正面」下車、北西に徒歩3分



徒歩…JR京都駅から徒歩15分



車…近隣の有料駐車場をご利用ください



Sotto グリーンサポート そっとたいむ



大切な人や身近な人を
自死で亡くされた方のための
個別面談



自然に振る舞えない

私のほうが死はたいくらい

周りに知られたくない

私は悪くない

毎日つらい

誰かに打ち明けたい

つらい

人の話を聞く

余裕なんてない

人の気遣いが

かえってつらい

できることを

しなかったのではないか

わかってもらえない

どうして死んだの

かなしい

優しくできなかった

亡くなった人の

生前の話をしたい

誰かそばに
いてほしい

他人に知られたくない

後悔

助けられたのではないか

他人に言えない

私のせいかもしれない

自死で大切な人を亡くした悲しみ、寂しさ、悔しさ、

苦しみ、怒り、どうしようもなさ...

周りから責められたり、家族ですらわかりあえない。

いっそ自分も死んでしまいたい、

そんなやり場のない思いを抱え込んではいませんか？

そのような思いは何年たっても解消されることなく、

心の奥に沈んだままになっていることもあるでしょう。

そっとたいむは、友人、恋人、家族など

身近な人を自死で亡くされたことをきっかけに、

死にたいほどの苦悩を抱えている方が、

お気持ちを話すための場所です。

自身ですらわけがわからずに見失いがちだったり、

他人に話すことをはばかりされたりするような気持ちでも、

相談員があなたの気持ちをきちんと受け取ります。

安心してゆっくり話せるようなあなたのための

「時間」をご用意しております。

生きていけない

本当の死因を
隠している

家族の中でもすれちがう

しんどい

会って謝りたい

嘘をついてしまう

泣く場所もない