

死にたい気持ちを抱えるあなたへ

令和5年度

# あったか かふえの 集い

参加無料

「死んでしまいたい」「消えたい」「自分なんて生きる価値がない」「生きることに疲れた」「いなくなりたい」

そんな気持ちをひとりで抱えてはいませんか。誰にも言えなかったり、わかってもらえなかったりするとますます孤独感が強まってしんどくなるだろうと思います。

そんな気持ちのそばにいたいと、わたしたちは思っています。生きづらさを感じている人が、安心できて、あったかな気持ちになれる居場所として、「あったかかふえの集い」を開催しています。

あなたがほっとできる居場所として、この集いを利用していただけたらと思っています。ご参加をお待ちしています。

ひろしまSotto

## ひろしま Sotto とは

京都で 2010 年より活動している「認定特定非営利活動法人 京都自死・自殺相談センター」の有志を中心に、2017 年広島に「ひろしま Sotto」を開設しました。私たちは、死にたい気持ちを抱えるあなたの心の居場所づくりをしています。

※スタッフは Sotto 規定の研修を受けています。

## 2023 年度 後期日程

11/21(火) ルレーヴ八丁堀  
15:00 ~ 17:00  
【かふえ】受付開始 11/7 (火)

12/19(火) ルレーヴ八丁堀  
17:00 ~ 19:00  
【軽食】受付開始 12/5 (火)

1/29(月) ルレーヴ八丁堀  
15:00 ~ 17:00  
【かふえ】受付開始 1/15 (月)

2/20(火) ルレーヴ八丁堀  
15:00 ~ 17:00  
【かふえ】受付開始 2/6 (火)

3/27(水) 広島市総合福祉センター 5 階  
15:00 ~ 17:00  
【かふえ】受付開始 3/13 (水)



※各回ごとに会場の変更がありますので、ご注意ください。

※お申し込みは、必ずご本人がおこなってください。

## ひろしまSottoが大切にしていること

- 秘密を厳守します。
- 生き方や考え方を押し付けません。
- あなたのことを尊重します。

## 会 場

### LeReve 八丁堀 (ルレーヴ八丁堀)

広島市中区八丁堀 1-8 エイトビル 2 階



### 広島市総合福祉センター

広島市南区松原町 5-1 5 階



## お申し込み・お問い合わせ

ひろしま Sotto

認定特定非営利活動法人 京都自死・自殺相談センター 広島支部  
〒731-0123 広島市安佐南区古市 1-10-12

✉ [hiroshimasotto@gmail.com](mailto:hiroshimasotto@gmail.com)

☎ 080-8117-7221 (受付時間 平日 11 時 ~ 17 時)

※お申し込みは各回 2 週間前の 11 時からとさせていただきます。

※お申し込みはメールで承りますが、電話でも可能です。

※電話は基本的に留守番電話になっております。お問い合わせの場合は、その旨をお知らせください。折り返し連絡させていただきます。

※ひろしま Sotto では、メール・電話による相談は行っておりません。相談を希望される方は、京都自死・自殺相談センターのホームページをご覧ください。

ひろしま Sotto  
ホームページ

