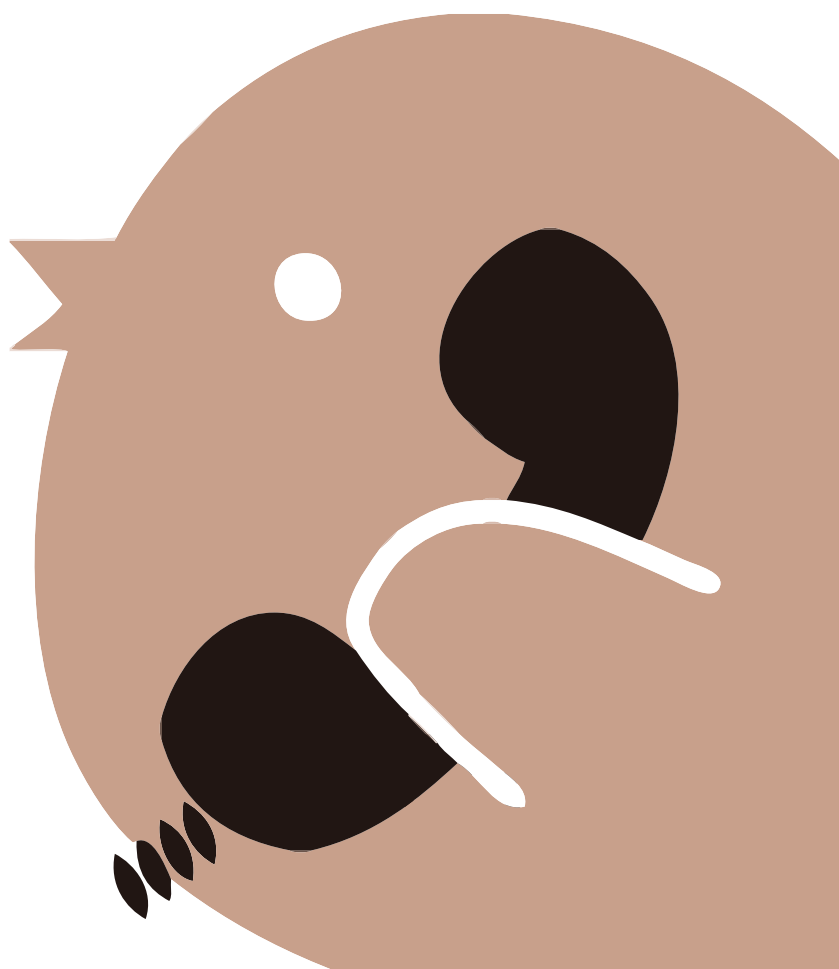


公 開 講 座

Sotto流

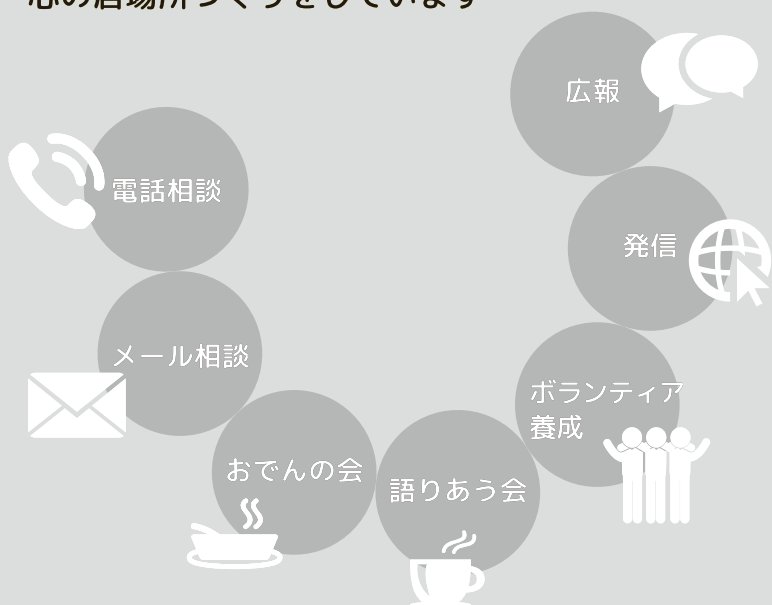
自死・自殺の分野における対人支援を学びたい方のための研修会です。
相談ボランティア養成コースを希望の方は受講必須です。



ひとりぼっちにしない

困っている人を目の前にしたとき、何か力になりたい、何とかしてあげたいと考えるのは自然なことですが、同時に、自分に何ができるのかと不安に感じることもあるかと思います。それでも、あるときは手探りだったり、経験を頼りに関わるかもしれません。そして、いわゆる悩みのタネ、問題解決こそが助けになるだろうと助言をしたり、肩代わりするかもしれませんが、実際はうまくいかないことがあったりはしないでしょうか。思い詰めるにいたるきっかけは諸々の悩みであっても、そのことをわかってもらえない辛さであったり、孤独こそがさらに絶望的な気持ちを引き込むことがあるのです。一方で、変わらない現状の中でも人の温度をそばに感じられるということは何物にも代え難く、心の支えになったりもします。死ぬことを考えるくらいに悩んでいる人にとって、何が支えになり得るのか、常に相手の“今”の気持ちに敏感であれるよう努めることが大切です。【Sotto 流】ではロールプレイなどの体験学習を中心に、自分本位の価値観にとらわれずに、人の気持ちについて根本から見つめ直すことで想像力を養い、支援者としての発想の仕方から学ぶことができます。

わたしたち Sotto は
死にたいほどの苦悩を抱えたときの
心の居場所づくりをしています



公開講座 Sotто流

受講料 20,000円（講座の初回時に持参してください。）
※養途中で辞められた場合でも、受講料は返金されません。

募集締切 2018年5月31日（金）17:00 必着
応募方法：申込用紙（別紙）をEメール、FAX、郵送にてご送付ください。

日程

6月	4	18:30～21:30
	9,10	9:30～17:30
	18	18:30～21:30
	25	18:30～21:30
7月	2	18:30～21:30
	9	18:30～21:30

※スケジュールは変更する場合があります。 ※7回完結ですので、通してご参加ください。

講座概要 下記の内容について、体験型の学習方法を用いて実践的に学びます。

○自殺の現状と課題	○死にたい気持ちとは	○気持ちを言葉で表現する	○自殺の決意をした方に向き合う
○死にたい気持ちに向き合う	○気持ちを受けとるには	○これからのことを共に考える	

募集定員 25名程度

+α ボランティア養成コース

相談員養成のために、公開講座の内容を踏まえ、より実践を想定した集中的なトレーニングをおこないます。また、追加の費用は必要ありません。全日程ご参加ください。

日程

7月	14,15	9:30～17:30
	23	18:30～21:30
	28,29	9:30～17:30
8月	20	18:30～21:30

※スケジュールは変更する場合があります。

| 電話相談ボランティア

講座修了後8月20日に面談を実施のうえ、仮認定の可否について決定します。仮認定後～2019年3月の期間、実際の相談電話実習（月3回）とグループ研修（月1回）を行います。その後、個人面談を行い「相談ボランティア」として認定します。

| グリーフサポートおよび居場所づくり等対人支援ボランティア

合同研修を行います。その後、個人面談をおこないボランティアとして認定します。

| 広報・発信ボランティア希望者

講座修了後に面談を実施のうえ、ボランティアの認定をおこないます。

2018年度 ボランティア養成講座募集要項

【お問い合わせ】

特定非営利活動法人
京都自死・自殺相談センター Sotto 事務局

 075-365-1600  so-dan@kyoto-jsc.jp  <http://www.kyoto-jsc.jp>